



Finger Lakes  
Breastfeeding Partnership

# Recursos Disponibles para Madres Lactantes

EN LA REGIÓN DE FINGER LAKES

## B a b y C a f é s

Baby Cafés son centros de recursos gratuitos para mujeres embarazadas y madres lactantes, en el cual se ofrece apoyo con personal específicamente entrenado y estas puedan compartir experiencias con otras madres.

### Lugares:

- ◆ **Centro de Recursos para Niños y Familia**  
514 South Main Street, Canandaigua NY (585) 919-2476  
Abierto cada 1er & 3er miércoles de 10:00 am -11:30 am
- ◆ **Biblioteca de Penn Yan**  
263 Lake Street, Penn Yan NY (315) 536-6114  
Todos los jueves de 9:30 am - 11:00 am
- ◆ **Iglesia Presbiteriana Park (Park Presbyterian)**  
110 Maple Court, Newark, NY (315) 946-5749  
Todos los jueves 10:00am - 12:00pm
- ◆ **Biblioteca de Dormann**  
101 West Morris Street, Bath, NY (607) 664-2438  
Todos los Viernes de 9: 00 am—10: 30 am
- ◆ **Centro de Recursos Familiares Elmira**  
650 Baldwin St., Elmira, NY (607) 737-2899  
3er Miércoles de cada mes 12:00 pm — 1:00 pm
- ◆ **Biblioteca de Dansville**  
200 Main St. Dansville, NY (585) 243-7299  
Todos los lunes 10:15 am - 12:15 pm

## Apoyo Comunitario para Madres Lactantes

### WIC

Condados de Chemung & Schuyler:  
(607) 737-2039

Condado de Livingston:  
(585) 243-7530

Condados de Newark, Ontario, Seneca &  
Yates: (585) 394-9240

Condado de Steuben:  
(607) 776-2125 ext. 220

### Asociación La Leche

*Grupos de apoyo de: Madre a Madre  
lactantes*

Área de Finger Lakes: Maureen Weid-  
man:

(315) 548-7980

Canal Town: Scartlett Miles

(315) 235-1545

Encuentra un grupo en tu área:

<http://www.llnny.org/>

### Recursos para Niños y Familias

Condado de Ontario: (585) 919-2476  
ext.2506

Condado de Yates: (315) 536-1134

Centro de Recursos y Familia (CCE  
Schuyler)

Condado de Schuyler: (607) 535-7161

## Visitas al Hogar:

Trabajadores comunitarios de salud, enfermeras y/o consejeros clínicos de lactancia, están disponibles para hacer visitas a domicilios y proveer educación de salud gratuita.

Llame a su Departamento de Salud:

◆ Condado de Chemung:  
(607) 737-2899

◆ Condado de Livingston:  
(585)243-7299

◆ Condado de Ontario:  
(585) 396-4343

◆ Condado de Seneca:  
(315) 539-1920

◆ Condado de Schuyler:  
(607) 535-8140

◆ Condado de Steuben:  
(607) 664-2438

◆ Condado de Yates:  
(315) 536-5160

◆ Condado de Wayne:  
(315) 946-5749



Finger Lakes  
Breastfeeding Partnership

## Recursos disponibles para madres lactantes o que piensan lactar EN LA REGION DE FINGER LAKES

### Verifique con su Hospital Local o con el Centro de Maternidad

♦ **Unidades de parto:**

**Centro Medico Arnot Ogden**

(607) 735-5717

**Centro Medico Cayuga:**

(607) 274-4408

**Centro de Parto del Hospital UR Thompson:**

(585) 396-6260 o (585) 396-6295

**Unidad del Cuidado para la Mujer del Hospital**

**Rochester General :**

(585) 922-4062

**Centro de Parto "Buen Comienzo" del Hospital URMC**

**Strong Memorial**

(585) 275-9575

**Centro Familiar de Maternidad del Hospital Highland:**

(585) 341-6808

**Hospital Codicomunitario de Newark—Wayne :**

**(Rochester Regional Health):**

(315) 332-2230

**Hospital UR Noyes Health:**

(585) 335-4246



### Recursos de Internet sobre la Lactancia:

**Departamento de Salud del Estado de Nueva York**

<http://www.health.ny.gov/community/pregnancy/breastfeeding/>

**Oficina de Salud para la Mujer, Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.**

<http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/>

**Breastfeedingpartners.org**

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)

**Asociación Internacional: La Leche**

[www.llli.org](http://www.llli.org)

**Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, WIC**

<https://wicworks.fns.usda.gov/>

### **Proveedores de Extractores de Leche**

**Equipo Medico Nu-Life**

585-672-5105 (Fairport)

**Suministro Medico Quinlan**

585-394-2303 (Canandaigua)

**Farmacia "The Medicine Shoppe"**

585-396-9970 (Canandaigua)

**Suministro Medico Westside**

585-227-8750 (Rochester)